

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гусева Дмитрия Вадимовича на тему «Клинико-патогенетические аспекты функциональной гипоталамической аменореи», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология

Актуальность диссертационной работы Гусева Дмитрия Вадимовича обусловлена продолжающимся ростом заболеваемости функциональной гипоталамической аменореей среди женщин репродуктивного возраста, что сопровождается развитием долгосрочных последствий эстрогендефицитного состояния. Отсутствие эффективных методов лечения, способных восстановить адекватное функционирование репродуктивной системы и ритм менструации также является актуальной проблемой, требующей проведение мероприятий по разработке новых вариантов терапии, имеющих патогенетическую и этиотропную направленность.

Известно, что функциональная гипоталамическая аменорея развивается на фоне стресса, ограничения питания или чрезмерных физических нагрузок и реализуется за счет подавления секреции ГнРГ и гонадотропинов, что сопровождается подавлением функции яичников и гипоэстрогенией. Согласно имеющимся данным о регуляции ГГЯ оси в подавлении репродуктивной системы играют важную роль множество нейромедиаторов, наиболее значимым из которых является кинспептин. К регуляторным агентам кинспептинергической системы на уровне аркуатных ядер гипоталамуса относят гормоны энергетического гомеостаза, среди которых наиболее значимая роль принадлежит лептину. В настоящее время известно, что уровень лептина отражает не только содержание жировой ткани в организме, но и уровень энергетической доступности. В связи с этим механизмы развития гиполептинемии во многом могут быть обусловлены не только дефицитом массы тела и жировой ткани, но и ограничительным характером питания или чрезмерным расходом энергии. Поскольку известно,

что энергетический дефицит является характерной особенностью пациенток с функциональной гипоталамической аменореей и развивается на фоне аномальных поведенческих паттернов, представляется целесообразным не только изучение психических особенностей, но и оценка возможности проведения мероприятий по их коррекции. Следовательно, диссертационная работа Гусева Дмитрия Вадимовича является актуальной, представляет большой научный и практический интерес.

Научные положения и выводы диссертации основаны на результатах проспективного исследования, в котором изучены патогенетические аспекты развития функциональной гипоталамической аменореи. Научная новизна и практическая значимость исследования заключаются в определении нормативных показателей содержания жировой ткани, лептина, отражающего состояние энергетического гомеостаза. Результаты психиатрического обследования показали, что в развитии функциональной гипоталамической аменореи играет роль манифестация субсиндромальных психических расстройств. В ходе исследования продемонстрирована эффективность различных патогенетических подходов к лечению пациенток с функциональной гипоталамической аменореей, среди которых показано когнитивная поведенческая терапия, направленная на коррекцию аномальных поведенческих паттернов характеризовалась максимально эффективной.

Выборка пациентов репрезентативна и достаточна для получения достоверных данных. Результаты исследования проанализированы с применением современных методов статистической обработки данных.

Исследование выполнено на высоком уровне, выводы и практические рекомендации, сформулированные в работе, основаны на результатах собственных данных, соотнесенных с актуальными литературными источниками. Автореферат составлен четко и логично. Вопросов и замечаний по автореферату нет.

Диссертационная работа Гусева Дмитрия Вадимовича полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

Доктор медицинских наук, профессор  
Руководитель отделения гинекологической эндокринологии,  
ГБУЗ МО «Московский областной НИИ акушерства и гинекологии»  
101000, г. Москва, ул Покровка, д. 22А  
Тел.: +7 (495) 623-10-54  
e-mail: guzmoniiag@gmail.com

*Зд* Зайдилова Янсият Зайдилаевна

«18» августа 2019 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Зайдиловой Я.З. заверяю:

и.о. секретаря Ученого Совета  
ГБУЗ МО «Московский обл  
акушерства и гинекологии»  
к.м.н.,

*Халий* Наталья Халидовна

«18» августа 2019 г.



02.09.2019 г.